*«01*» лютого 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

**Тема. Правила безпеки на заняттях. Організовуючі і загально розвивальні вправи.  Комплекс вправ ранкової гімнастики. Різновиди ходьби, бігу. Вправи для розвитку сили.**

Опорний конспект для учня

**1. Правила техніки безпеки під час виконання фізичних вправ вдома за посиланням**

- Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх.

[**https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI**](https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI)

**2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.

[**https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ**](https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ)

**3. Танці з рухами для дітей.**

- Спробуй повторити руханку «А ти лети в далекі світи» за посиланням

[**https://www.youtube.com/watch?v=\_eD21EzS5ig**](https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig)

